

1e ZONDAG VAN DE ADVENT

Evangelie: Lucas 21, 25-28. 34-36

(1e Zondag Advent = begin nieuwe kerkelijke jaar C)

Sta op, Jezus komt!

Vorbereiding voor de leiding

Referenties andere lezingen

1e lezing: Jeremia 33, 14-16.

Antwoordpsalm: Psalm 25, 4-5. 8-10. 14.

2e lezing: 1 Tessalonicenzen 3, 12 - 4,2.

Achtergrondinformatie bij het evangelie

De taal van het evangelie van deze zondag klinkt nogal dreigend. Schrik, angst, radeloosheid, een bulderende zee, vreselijke rampen... Toch is de boodschap van dit evangelie er niet een van wanhoop, maar van hoop. De nadruk zou moeten liggen op de woorden: "je verlossing is dichtbij" (vers 28). Wie zijn vertrouwen stelt op Jezus Christus heeft geen enkele reden om angstig te zijn. Integendeel! Door Hem zal juist een einde komen aan oorlog, onrecht, verdriet en pijn! Jezus zegt dan ook: "Wanneer zich dit alles begint te voltrekken, richt u dan op en houd het hoofd omhoog..." (vers 28). Dit is bij uitstek een houding van gebed, maar ook een houding die aangeeft dat men reikhalzend naar iets of iemand uitziet. Ook al gebeuren er allerlei nare dingen om ons heen, we hoeven niet als slachtoffers gebukt te gaan onder de zware lasten. We mogen rechtop staan omdat Jezus ons nabij is en ons helpt. Als we eerlijk naar onze wereld kijken, zien we veel onrecht en rampen.

Durven we op te staan en ons in te zetten voor mensen in nood? Of blijven we vluchten in een roes van onze eigen dagelijkse zorgen? Jezus roept ons op om waakzaam te blijven. We bereiden ons voor op het Kerstfeest, maar het gaat niet alleen om het vredige tafereel van het Kindje in de stal. Het gaat ook om de boodschap van de volwassen Jezus. Hij vraagt ons ervoor te zorgen dat wij niet ongevoelig of onverschillig worden voor de noden van onze naasten, om welke reden dan ook. Eens zullen wij ons voor Hem moeten verantwoorden en dat moment kan heel onverwachts aanbreken. Het begin van de advent roept ons op tot waakzaamheid want Jezus komt, niet alleen met Kerstmis maar ook op het einde der tijden. Deze tijd is een uitnodiging weer meer aandacht aan ons gebed te besteden want alleen daardoor kan onze vriendschap met Christus zich verdiepen.

Visueel materiaal

(naar keuze)

- Adventskrans of Adventskalender. Steek de eerste kaars van de Adventskrans aan en schrijf het thema van deze zondag op een lint of strook papier die je aan de kaars bevestigt.
- Maak een collage van krantenknipsels en foto's die iets vertellen over verschillende rampen in de wereld. Plak na het vertellen de tekst eroverheen: Sta op, Jezus komt!
- Beschilder een groot bord met een weg die over heuvels naar een stal slingert. Zet onderweg vier 'mijlpalen' waar dan iedere zondag het thema bijgeplakt kan worden. Als het bord ergens in de kerk mag staan, is het leuk wanneer de stal echte deuren heeft die met Kerstmis opengaan en waarachter dan Kerstbeeldjes staan of kerstfiguren opgeplakt zijn.
- Adventsladder van hout of karton. Je telt hoeveel dagen de advent duurt. De dagen zijn de sporten van de ladder. Op iedere sport de datum zetten (van boven naar beneden). Dan maak je twee engelen, deze komen aan weerszijden van de ladder iedere dag een stapje naar beneden. Zij houden een kindje vast (gemaakt van karton of was). Onder aan de ladder maak je een wiegje van een lucifersdoosje of een halve walnoot. Hier kun je met kerstmis ook Maria en Jozef bij plaatsen. Pas met kerstmis ligt het Kindje Jezus in de wieg.
- Zet de volgende voorwerpen neer: wekker, wereldbol, leeg kribje, kaars en een afbeelding of icoon van Jezus. Bespreek na het vertellen van het evangelie met de kinderen wat zij denken dat deze voorwerpen te maken hebben met deze zondag.

Verwerkingsmogelijkheden voor de kinderen

- Zie deze zondag voor bijpassend werkje, puzzel en vertelplaat op de Samuel Advies site bij [komende zondagen](#).
- Zie [Adventswerkjes](#) Samuel Advies site zoals Adventkranskalender (nr. AK501) / Adventkalender (nr. AK503) / Klok Wees waakzaam (nr. AK506)
- Kijk hier naar alle informatie over de Advent op de [Samuel Advies site](#)
- Maak met de kinderen op een schoteltje met klei, dennengroen en vier kerstboomkaarsjes een kleine adventskrans voor henzelf. Voor een [beschrijving kijk hier](#).
- Geef ieder kind een blaadje met daarop de woorden Wees waakzaam en bid. Laat hen erbij tekenen en/of schrijven hoe zij deze advent waakzaam kunnen zijn om Jezus meer te kunnen verwelkomen en hoe zij meer aandacht kunnen besteden aan het gebed. Je kunt dit (met een kleine groep) ook samen bespreken.
- Samen een grote Adventskrans maken voor thuis of in de kerk: eventueel op een oud fietswiel. Het is mooi wanneer er paars lint gebruikt wordt voor de Advent en/of paarse kaarsen. De kleur van de derde zondag van de Advent is roze; paars met alvast een beetje wit van kerstmis. Met kerstmis kan het

paars vervangen worden door rood en wit.

- Adventstafel voor thuis: maak een speciaal hoekje op een klein tafeltje met de Adventskrans, een (kinder)bijbel en een lege stal. In de loop van de Advent bouw je de stal langzamerhand op. Pas in de kerstnacht komt het Kindje Jezus.
- Schrijf met grote letters bovenaan een vel gekleurd karton: Kom, Heer Jezus. Maak voor iedere zondag van de Advent een deur met één, twee, drie en vier kaarsen erop. Plak achter iedere deur het thema en de afbeelding van de zondag.
- |Om thuis met de kinderen een Adventskalender te maken: neem voor iedere dag van de Advent (meestal tussen 25 en 28 dagen) een luciferdoosje en een kleine schoenendoos voor de stal. Versier de luciferdoosjes en de 'stal' met verf of papier en plak dit allemaal op een groot vel stevig etalage karton. Zet op ieder luciferdoosje een datum en doe er een kleine tekst, gebedje, opdracht, verrassing, etc. in. Tijdens de Advent mag ieder kind om de beurt het doosje van die dag openmaken. De laatste dagen voor Kerstmis komen Maria, Jozef e.d. in de stal.
- Adventskroon van brooddeeg of klei; twee lange slierten maken en ze vlechten. Dan er een cirkel van maken en versieren met blaadjes en vruchten. Na het harden alles verven of bespuiten en de vier dikke kaarsen in het midden zetten.

Liederen

- [Adventsliedje](#) Lee Ann Vermeulen (met mooie coupletjes over engel bij Zacharias en bij Maria).
- 'Adventslied, Hij Komt!', 'Sta op' en 'Adventskaarsjes' van Wim Hakvoort, zie [hier op de Samuel Advies site](#))
- [Wachten op het wonder](#) (Elly & Rikkert Zuiderveld, zie muziekbundel Een boek vol liedjes deel 1).
- [De komst van de Zoon des Mensen](#) (Elly & Rikkert Zuiderveld, zie muziekbundel Een boek vol liedjes 2) Dit lied geeft duidelijk de betekenis van dit evangelie weer.
- [Op het puntje van mijn stoel](#) (Elly & Rikkert Zuiderveld, zie muziekbundel Een boek vol liedjes 2).
- [Wij zullen opstaan](#) (Elly & Rikkert Zuiderveld, zie muziekbundel Een boek vol liedjes 1).
- [Woord voor woord, Jesaja](#) en [Ik heb een plekje voor Jezus](#) (zie [muziekbundel Ga je mee op zoek?](#) Kerstliedjes van Jan Visser).
- Samen dromen (zie [muziekbundel Zingen maakt blij](#) van Jan Visser).

Viering van de kinderwoorddienst

Welkom

Kinderen welkom heten en ieder zijn/haar naam laten noemen om elkaar beter te leren kennen. Jezus noemde ook iedereen bij naam! Eventueel naamkaartjes of presentiekaarten gebruiken waarop de kinderen iedere keer een stickertje kunnen plakken.

Welke kernboodschap geef ik de kinderen mee?

Sta op, Jezus komt. Onderneem iets om Hem tegemoet te gaan.

Inleidend gesprek met spiegelverhaal

Juf Mieke is een aantal maanden erg ziek geweest. De klas is bang dat ze nooit meer terug zal komen. En ze waren allemaal zo dol op hun juf! Op een dag komt het hoofd van de school in de klas langs. Wat zou hij te melden hebben? Alle kinderen gaan vol spanning op het puntje van hun stoel zitten. Zou hun lievelingsjuf nog terug naar school komen? Het hoofd van de school gaat voorin de klas staan en schraapt even zijn keel. Langzaam begint hij: "Kinderen, jullie hebben een moeilijke tijd gehad. Jullie juf is erg ziek geweest. Tot mijn vreugde kan ik jullie vertellen dat ze begin volgende maand weer gaat proberen om halve dagen naar school te komen..." Hij kan zijn zin nauwelijks afmaken want de hele klas begint te joelen. Wat zijn ze blij! Meteen gaan ze van alles bedenken om de komst van hun juf voor te bereiden. Ze maken slingers, tekeningen, briefjes. Sommige kinderen bakken ook nog lekkere feestkoekjes. Zo blij zijn ze dat hun juf weer terugkomt. Ze zijn door een moeilijke tijd gegaan toen ze bang waren dat hun juf dood zou gaan maar wat zijn ze nu blij! De dag dat ze voor het eerst weer op school komt, loopt de hele klas haar tegemoet.

Het evangelie van deze dag vertelt over de terugkomst van Jezus. Ook daar mogen wij ons op voorbereiden ook al weten we niet precies wanneer Hij terugkomt. Voor mensen die in Hem geloven is de dag dat Hij weer terugkomt naar de aarde een dag om met heel je hart en ziel naar uit te zien, want uiteindelijk zal alles goed worden. Tranen en verdriet zullen dan niet meer zijn. Natuurlijk moeten wij niet gaan denken: ach, het zal mijn tijd wel duren. Nee, Jezus vraagt ons om elke dag bewust als volgelingen van Hem te leven en ervoor te zorgen dat ons geloof niet lauw en slap wordt. Eigenlijk komt Jezus iedere dag ons tegemoet. Wanneer wij ons openstellen voor zijn Woord, voor onze medemens in nood, voor gebed ... dan is Hij heel nabij. Het evangelie nodigt ons uit op te staan om Jezus tegemoet te gaan. Het klinkt misschien dreigend, maar onthoud goed dat je voor Jezus nooit bang hoeft te zijn. Hij heeft alleen maar het beste met ons voor! Luister maar.

Evangelie

Uit het hoofd navertellen en/of samen doorlezen. Voor tekst en uitleg: zie boven.

Gespreksvragen

Wie is de Mensenzoon?

Weten wij wanneer Jezus weer zal terugkeren naar de aarde?

Wat kun jij uit dit evangelie leren?

Praktische toepassing

De Sinterklaastijd is druk en onrustig voor de kinderen. Probeer met hen toch iets te vinden waardoor ze ondanks die drukte ook al bezig zijn met de advent. Hoe kun je concreet deze week Jezus tegemoet gaan? Probeer iedere dag te beginnen en/of te eindigen met een kort gesprek (gebed) met Jezus. Wanneer je b.v. een luikje van je advent kalender openmaakt, dan kun je denken: "Heb ik al met Jezus gepraat en naar Hem geluisterd?" Hij wil bij je zijn in de alledaagse gebeurtenissen van iedere dag.

Lied en/of verwerking

Voor suggesties: zie boven.

Afsluiting

Zo mogelijk de kinderwoorddienst afsluiten met een korte geloofsbelijdenis of één artikel van de geloofsbelijdenis of lied 'Ik geloof' van Jan Visser (zie muziekbundel: Zingen maakt blij). De voorbede kan samen met de kinderen gebeden worden als slot van de kinderwoorddienst of samen met de volwassenen in de kerk. Het mooiste is wanneer de kinderen tijdens de offerande weer terugkomen in de kerk.

Bij de Eucharistieviering voor gezinnen

Thema

Sta op, Jezus komt! Of Vol verwachting...

Liederen

Zie boven voor verschillende liederen rond het thema van deze zondag.

(zie voor de oraties en de eigen prefatie van de Advent het (Altaar)misaal)

(oraties= openingsgebed, gebed over de gaven en gebed na de communie)

Evangelie

Voor bijbehorende illustratie, evangelietekst en uitleg: zie boven.



Voorbede

Bidden wij tot God, die ons door het leven leidt.

1. Voor de Kerk van Christus, dat zij in moeilijke tijden moedig zal zijn en de nabijheid van Jezus verkondigt.
2. Voor alle moeders die in deze tijd een kind verwachten, dat het voor hen een blijde tijd mag zijn. Mogen degenen die moeite hebben met de komst van een kind veel liefdevolle hulp ontvangen en zich juist in deze tijd naar God keren.
3. Voor alle gezinnen die van een klein inkomen moeten rondkomen, dat het ook voor hen, ondanks alles, toch een bijzondere Kerst mag worden.
4. Voor ons allen hier samen dat wij altijd blijven vertrouwen op U. Wat er ook gebeurt in ons leven of in de wereld om ons heen

Uitwerking thema

Zet voor het priesterkoor een aantal dozen, ingepakt in Sinterklaaspapier. Daartussen verstopt een piepklein goudkleurig doosje met een kribbetje met Jezus erin. Praat erover met de kinderen tijdens de preek; in deze sinterklaasperiode kijken wij vol verwachting uit naar de cadeautjes die we hopen te krijgen... In de kerk zijn we ook vol verwachting. Zoek maar eens tussen al die grote cadeaus naar een klein goud doosje. Laat een kind zoeken en het gouden doosje uitpakken; daar zit een kribbe in met het kindje Jezus. Het lijkt klein en onbeduidend maar eigenlijk is de komst van Jezus ons grootste cadeau. God komt in ons midden als een klein kind. Hij geeft ons het nieuwe leven!

Of

Beplak een behangrol met allerlei foto's en krantenknipsels met actueel nieuws over oorlog, hongersnood, overstroming, aardbeving , etc. Schrijf op een groot karton: Sta op, Jezus is nabij! Laat dit bij de voorlezing van het evangelie zien (door een aantal kinderen) Bespreek bij de preek op welke momenten wij in ons dagelijks leven kunnen ervaren/zien dat Jezus nabij is (bijv. een bemoedigend woord van iemand, een mooie tekst uit de bijbel, samen bidden, samen vieren in de kerk, Jezus ontvangen in de Communie ...) Hoe kunnen wij van ons uit in woord en daad aan anderen laten zien dat Jezus nabij is? In deze advent is het belangrijk dat wij niet stil blijven zitten bij het zien van allerlei ellende maar dat we opstaan en de nabijheid van Jezus in de kleine dingen van iedere dag opmerken.

De advent is ook een geschikte tijd om samen met de kinderen iets te doen voor een goed doel. Door onze inzet voor een goed doel brengen we voor mensen in nood de liefde van Jezus nabij. Een voorbeeld is de [schoenendoos actie](#). Hierbij wordt ieder gezin uitgenodigd om een schoenendoos te vullen met schoolspullen, zeep en speelgoed voor een kind in een arm land. Een hele mooie manier om kinderen in deze Sinterklaastijd te helpen ook iets over te hebben voor andere kinderen. Het is wel goed deze actie ruim tevoren op te starten.