



Biechten

Wat is dat?

Hoe gaat dat?

Wanneer ben je klaar?

BIECHTEN WAT IS DAT?



Biechten wat is dat? Waarom zou je het doen? Kun je niet gewoon je zonden in je eigen gebed aan God vertellen? God is toch overal?

God is inderdaad overal. Toch hebben mensen andere mensen en manieren nodig om God te leren kennen en te ontmoeten.

Biechten, is naar een priester gaan en vertellen wat je verkeerd deed en waar je anderen en God pijn heb gedaan. De biecht helpt ons om het weer goed te maken met God.

OPLUCHTING

Misschien heb je wel eens ruzie gehad met een vriend(in) op school. Hoe fijn is het als je daarna sorry zegt! Wat een opluchting! Je kunt weer normaal met elkaar omgaan, zonder je ongemakkelijk te voelen. Hoe fijn is het dan ook om het goed te maken met God! Hij neemt het zeker goed op! Hij is geen strenge rechter, maar wil je vergeving schenken wanneer je berouw toont. Al maak je nog eens dezelfde fout, we zijn maar mensen, iedere keer kun je opnieuw tot Jezus terugkeren. Door te biechten kom je weer dichterbij God.

VERGEVING

De Biecht wordt ook wel 'het heilig sacrament van Boete en Verzoening' genoemd. Je biecht niet alleen je fouten op, maar je ontvangt ook vergeving! Jezus is iemand die graag mensen vergeeft. Hij schonk daarvoor aan Petrus het gezag, de Kerk met al haar sacramenten:

“Jij bent Petrus, de rots waarop ik mijn kerk zal bouwen, en de poorten van het dodenrijk zullen haar niet kunnen overweldigen. Ik zal je de sleutels van het koninkrijk van de hemel geven, en al wat je op aarde bindend verklaart zal ook in de hemel bindend zijn, en al wat je op aarde ontbindt zal ook in de hemel ontbonden zijn.” (Mt 16,18-19).

Na Petrus en de apostelen zijn het nu de priesters in de Kerk die Jezus dienen en ons hiermee helpen.

LUID OP

Door onze zonden luid op te zeggen, komen ze als het ware in het licht. Waren ze eerst diep weggestopt in je eigen hart, nu komen ze naar buiten. Het is lastig. Niemand heeft echt zin om te gaan biechten. Wie wil er graag stil staan bij de dingen die je niet goed hebt gedaan, waar je je rot over voelt? Laat staan dat je ze hardop aan iemand vertelt... Toch, als je gaat biechten geeft dat daarna zoveel opluchting! Alles aan spijt en wat je dwarszit mag je bij Jezus achterlaten. Zo kun je werkelijk **de liefdevolle barmhartigheid van God diep in je hart ervaren!**



BIECHTEN HOE GAAT DAT?

Het heilig sacrament van Boete en Verzoening voltrekt zich in vier stappen:

1. zelfonderzoek
2. biechten
3. vergeving
4. boete doen



1. Zelfonderzoek

Voordat je met de priester praat, ga je voor jezelf na wat er (sindsdien) verkeerd is gegaan en wat je beter zou willen zien. Dat noemen we gewetensonderzoek. Je kijkt als het ware in de spiegel. God gaf aan de profeet Mozes 10 leefregels (“geboden” zie achterin) Jezus vat ze in twee regels samen:

“Heb de Heer, uw God, lief met heel uw hart en met heel uw ziel en met heel uw verstand. Dat is het grootste en eerste gebod. Het tweede is daaraan gelijk: heb uw naaste lief als uzelf.”

(Mt. 22,37-39)

Op bladzijde 6 en 7 vind je vragen die jou helpen ontdekken waarvoor je tegen Jezus “sorry” kunt zeggen (= berouw tonen) Wat je wilt zeggen mag je best op een spiekbriefje schrijven, zodat je niks vergeet, want dat zou jammer zijn.

2. Biechten

Vroeger kon je alleen biechten in de biechtstoel. Nu kun je vaak ook op een andere plek samen te komen. Je hebt als het ware een ‘date’ met Jezus. Je begroet elkaar. Soms is er nog even een los praatje.

De biecht begint met een kruisteken (1). Dan vraagt de priester wanneer je voor het laatst hebt gebiecht. Dit helpt hem om jou beter te begeleiden. Hiernaast zie je hoe het verder gaat.

LEIDRAAD VOOR DE BIECHT

JIJ | DE PRIESTER

Na de gebruikelijke groet, maak je het kruisteken terwijl je zegt

In de Naam van de Vader, en de Zoon en de Heilige Geest

1



De Heer zij in je hart opdat je met een berouwvol hart je zonden belijdt.

Mijn laatste biecht was... dagen/maanden/jaren geleden

Mag ook een schatting zijn

Mijn zonden zijn...

Belijd vervolgens jouw zonden, te beginnen met de ergste.

2



De priester geeft je raad

Daarna legt hij je een boete op, vaak is dat een kort gebed.

3



Geef uitdrukking aan jouw berouw:

bv. God, wees mij zondaar genadig,

of een andere akte van berouw.

4



Met de absolutie vergeeft de priester je in de naam van Jezus:

...Ik ontsla je van je zonden in de naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.

5



Aan het einde word je uitgenodigd om in vrede te gaan

GEWETENSONDERZOEK - VRAGEN OM TE WETEN

(Achterin dit boekje zie je tien leefregels)

Ik en God: Doe ik God tekort?

1. Gedachten

Hoe zit het tussen mijn Schepper en mij? Durf ik op Hem te vertrouwen? Bedank ik Hem wel eens voor wat ik heb gekregen? En als het niet goed gaat, hoe denk ik dan over God?

2. Zien

Zie ik God in de mensen om mij heen? Zie ik wat Hij voor mij en de hele wereld doet? Zie ik zijn Schepping?

3. Luisteren (1e gebod)

Heeft God invloed in mijn leven: Luister ik naar Hem? Laat ik me afleiden? Waardoor of door wie dan?

4. Ergens je neus in steken

Bemoei ik me met dingen waar alleen God over gaat? Zorg ik goed voor de natuur?

5. Schaamte

Schaam ik me tegenover anderen dat ik in God geloof? Schaam ik me voor God?

6. Spreken (2e gebod)

Durf ik met anderen over God te praten? Vloek ik wel eens? Hoe spreek ik over God?

7. Ademruimte (3e gebod)

Maak ik voldoende tijd vrij voor God? Bid ik genoeg? Hoe beleef ik de zondag?

Ik en de ander:

Wie doe ik tekort?

1. Gedachten

Hoe ga ik om met de mensen om mij heen? Vrienden, maar ook niet vrienden? Discrimineer ik? Laat ik ieder in zijn waarde?

2. Zien (10e gebod)

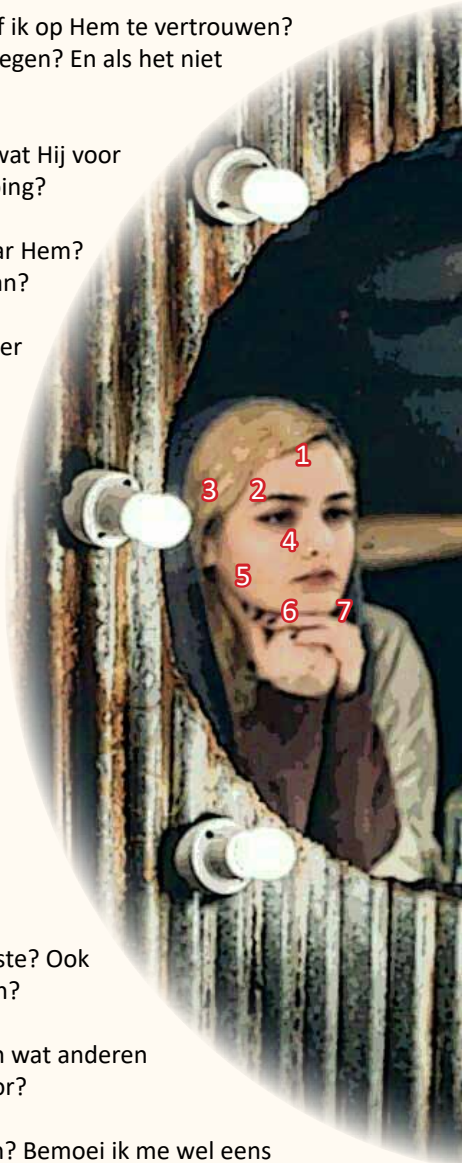
Zie ik het goede in anderen? Gun ik ze het beste? Ook als het mij niet zo uitkomt? Hoe zie ik anderen?

3. Luisteren

Ben ik eigenwijs? Ben ik ook geïnteresseerd in wat anderen te vertellen hebben? Druk ik mijn mening door?

4. Ergens je neus in steken

Kom ik op voor anderen die dat nodig hebben? Bemoei ik me wel eens teveel met anderen?



WAARVOOR JE TEGEN JEZUS “SORRY” WILT ZEGGEN (“geboden”) die God ons gegeven heeft)

5. Schaamte (6e gebod)

Kan ik mij beheersen als ik opgewonden raak? Stel ik mijn vrienden op de proef? Hoe ga ik om met verleidingen?

6. Spreken (4e gebod)

Roddel ik? Spreek ik respectvol over mijn ouders?

Hoe spreek ik over anderen?

7. Ademruimte (5e gebod)

Kan ik soms verstikkend zijn? Gun ik anderen ook de ruimte?

Ik met mezelf:

Doe ik mezelf tekort?

1. Gedachten. Hoe denk ik over mezelf? Draait de wereld om mij? Praat ik mijn fouten goed?

2. Zien Voel ik mij minder dan anderen? Ben ik arrogant? Hoe kijk ik naar mezelf?

3. Luisteren

Luister ik naar wat mijn hart me ingeeft? Doe ik waar ik zelf zin in heb? Waardoor laat ik mij leiden?

4. Ergens je neus in steken (&e)

Eigen ik mij dingen toe die niet van mij zijn? Vind ik dat ik altijd de baas moet zijn?

5. Schaamte (9e gebod)

Let ik op het uiterlijk van mensen?

Ga ik in op verleidingen? Waar kijk ik naar op internet of TV? Waar ga ik van blozen, denkend aan Jezus?

6. Spreken (8e gebod)

Spreek ik weleens onwaarheid? Lieg ik?

Hoe spreek ik?

7. Ademruimte

Gun ik mezelf een adempauze? Neem ik voldoende rust?

Kom ik nog wel aan gebed of bezinning toe?



3. Vergeving

Echt vergeven is voor mensen best moeilijk. Wanneer iemand “sorry” zegt en we geven elkaar een hand, blijft er toch iets in ons hoofd hangen. Gebeurt het weer dan denken we al snel “zie je wel!...” Wordt er iets gestolen, dan zal de dader heel wat moeten doen om het vertrouwen te herwinnen, ook al betuigt hij spijt. Gaat iemand in de fout, dan zal hij moeten bewijzen dat het niet weer gebeurt. Zo gaat het bij mensen. Gelukkig is God niet zo. Hij kent ons ten diepste. Hij weet het hoe en waarom. Hij vergeeft ons vanuit zijn grote liefde direct en volledig en stelt daarbij geen voorwaarden!

Het sacrament van boete en verzoening biedt de mogelijkheid om ons opnieuw met de liefdevolle God te verzoenen, wat we ook gedaan hebben. Wie biecht slaat een nieuwe, blanco pagina in het boek van zijn leven op. We kunnen dus echt opnieuw op weg gaan.

WAT ZIJN EIGENLIJK ZONDEN?

“Een zonde is een woord, daad of verlangen waarmee een mens willens en wetens ingaat tegen de ware orde van de dingen, zoals Gods liefde die heeft voorzien. Het is meer dan het overtreden van een paar regels van mensen. De zonde keert zich vrij en bewust tegen de liefde van God en negeert die. Het maakt iets in je kapot en daarmee verstoort het de relaties tussen jou en je omgeving en jou en God.” (YouCat.315)

Het vormt obstakels. Dicht bij God worden zonden voelbaar. Ze verdwijnen door de Biecht.

We kennen lichte zonden en zware zonden. De zware zonde vernielt de goddelijke kracht van de liefde in je hart. Het snijdt je af van God. Bijvoorbeeld: Moord, diefstal of echtbreuk. Eeuwig leven bij God is dan niet meer mogelijk. Daarom wordt het ook wel doodzonde genoemd.

Een lichte zonde is iets wat je overkomt: Uit luiheid of lafheid, boosheid, jaloezie, afgunst, slechte gewoonten... Je bent je hiervan niet altijd bewust, maar het verstoort wel je relatie met God. Gelukkig is Hij barmhartig. Hij is blij wanneer je berouw toont en Hem niet meer afwijst.

Jezus Christus verleent aan priesters het gezag om in zijn Naam zonden te vergeven. *“Als jullie iemand zonden vergeven, dan zijn ze vergeven”* (Joh.20,23). In het sacrament van boete en verzoening belijd je, je zonden in een persoonlijk gesprek met een priester. Deze is gehouden tot absolute geheimhouding en kan je namens Christus de Absolutie geven (= Vergeving: God vergeeft jou)



4. Boete doen

Wanneer je de zonden hebt opgebiecht zal de priester je raad geven. Hij hoort je daarbij ook een 'penitentie' op te leggen.

Penitentie betekent boete doen. Het is iets om het weer goed te maken. Dat kan zijn het aandachtig bidden van enkele gebeden. Het kan ook zijn dat je een opdracht krijgt voor goed werk. Is iets wat verkeerd was gegaan nog te herstellen, dan kan dat de penitentie zijn.

BIECHTEN WANNEER BEN JE KLAAR?

Na de penitentie volgt de "absolutie". Dit is het heilige moment dat God in actie komt en jou daadwerkelijk vergeving schenkt.

Toch ben je daarna nog niet klaar. Na het verlaten van de biechtstoel ga je de penitentie bidden of de opdracht de dagen die volgen een plek geven in je leven.

Vergeet niet:

Al maak je nog eens dezelfde fout, je bent maar een mens, iedere keer kun je opnieuw tot Jezus terugkeren en toch weer dicht bij God komen.

TIPS OM NOG BETER TE LEREN BIECHTEN

In het algemeen

- Ga zoveel mogelijk bij dezelfde priester biechten
- De biecht dient niet enkel om zonden te vergeven. Je mag ook raad vragen aan de biechtvader.
- Zoek een stille, rustige plaats op voor het doen van je gewetensonderzoek. Dit kan in de kerk, maar ook op je kamer. Voor een kruisbeeld helpt!
- Zoek niet lukraak naar je zonden. Gebruik hiervoor de vragen uit dit boekje. Zo vergeet je niet wat belangrijk is.
- Doe elke avond voor het slapen gaan een klein gewetensonderzoekje. Dat hoeft maar enkele minuten te duren: Wat deed ik goed vandaag? Wat zou morgen beter kunnen? Dan gaat alles vanzelf gemakkelijker.
- Het is goed om niet alleen te zoeken WAT je fout gedaan hebt, maar ook WAAROM. Zeg dit ook in je biecht, zo zal de priester je beter leren kennen en kan hij beter helpen.
- Is wellicht de gemaakte schade weer goed te maken? Maak daar dan werk van.

De biecht zelf (of belijdenis)

- Biecht eerst de zonden die je het gemakkelijkst durft te zeggen.
- Vraag de hulp van de priester als je niet weet hoe je iets moet vertellen.
- Bij grotere zonden, vertel ook hoe dikwijls je deze hebt gedaan. Verzwijg nooit vrijwillig een zware zonde.
- Verzin geen zonden die je niet bedreven hebt.

De penitentie

- Bid je penitentie onmiddellijk na je biecht, liefst nabij het tabernakel.
- Doe zelf, na het verlaten van de kerk, nog verder boete voor je zonden, bijvoorbeeld enkele offertjes.



GEBED

dat je kunt bidden voor je gewetensonderzoek doet

*“Kom heilige Geest, kom bij mij.
Help mij om mijn zonden te kennen,
help mij om ze goed te zeggen,
help mij om er spijt over te hebben.
Heilige Maria, Heilige Engelbewaarder,
help me om goed te biechten.”*

