



1 JANUARI

Lezen: Spreuken 3:1-6

Een nieuw jaar, een nieuwe agenda, nieuwe kansen, goede voornemens... Ach, je kent dat wel, elk jaar hetzelfde.

Heb jij dit jaar goede voornemens? Stoppen met roken misschien of meer gaan sporten? Vijf kilo afvallen?

In de praktijk valt het vaak tegen om je aan die plannen te houden, toch?

Misschien moet je je nu gewoon voornemen om in ieder geval elke dag dit boekje even te pakken.

Ik zal het kort houden, afgesproken?

*...de geest is wel gewillig,
maar het lichaam is zwak.*

Matteüs 26:41b



2 JANUARI

Lezen: Lucas 18:1-8

Soms lijkt het of God helemaal niet luistert. Je bidt om iets, maar er lijkt helemaal niks te gebeuren. Toch zegt Jezus dat je moet blijven aandringen in het gebed. Je mag God 'bestormen'.

In Lucas 18 staat die geschiedenis van de rechter en de vrouw die hem dagelijks aan zijn hoofd zeurde om haar recht te verschaffen. Ten slotte kreeg ze waar ze om vroeg. Gelukkig dat ze het niet na twee weken had opgegeven!

Krijg je altijd wat je vraagt? Nee, dat niet, maar geef het niet te snel op! Spreek God aan op zijn beloften.

...bid onophoudelijk...

1 Tessalonicenzen 5:17



3 JANUARI

Lezen: Psalm 150

Hoe ziet jouw gebed eruit? Ja, je mag God van alles vragen, steeds weer. Maar vergeet ook de lofprijzing niet. We denken er vaak niet zo over na, maar als je bedenkt hoe groot en heilig God is en dat Hij toch alle aandacht voor ons heeft, dan word je wel even stil.

De psalmen, gezangen en opwekkingsliederen bevatten meestal veel dank en lofprijzing. En zelfs die zingen we soms op de automatische piloot, zonder echt te beseffen wat we zingen.

Dus werk niet alleen je verlanglijstje af, maar geef Hem ook dank en eer!

*Ik moet bidden met mijn geest,
maar ook met mijn verstand;
ik moet zingen met mijn geest,
maar ook met mijn verstand.*

1 Korintiërs 14:15



4 JANUARI

Lezen: Psalm 32:1-5

Wellicht heb je vroeger al geleerd om elke avond voor het slapen gaan, vergeving te vragen. Vergeving voor wat je die dag verkeerd hebt gedaan.

Soms, als je daarover nadenkt, vraag je je misschien af: vergeving voor wat? Eigenlijk heb ik het vandaag helemaal niet zo gek gedaan...

Misschien is dat onze grootste zonde wel, dat we ons nauwelijks bewust zijn van al onze tekorten tegenover God, onze lauwheid in ons contact met Hem.

Hij verdient zoveel méér!

*Toen beleed ik u mijn zonde ...
en u vergaf mij mijn zonde, mijn schuld.*

Psalm 32:5



5 JANUARI

Lezen: 1 Petrus 3:10-12

Ik weet niet hoe dat bij jou is, maar ik flap er regelmatig iets uit wat ik beter niet had kunnen zeggen. Dat heeft ook met je karakter te maken: de een is impulsiever dan de ander.

Woorden kunnen veel schade aanrichten. Je kunt iemand kwetsen, soms zonder dat je je daarvan bewust bent. Ook praten óver iemand is meestal niet opbouwend. En dan bedoel ik niet eens alleen kwaadaardige roddel. Je kunt je altijd het beste maar afvragen: bouwt het iemand op, als ik dit over hem zeg? Nee? Mond houden dan maar!

Zet een wacht voor mijn mond, HEER...

Psalm 141:3



6 JANUARI

Lezen: Titus 3:3-7

Soms stellen mensen je teleur. Dat is gewoon zo, of je het nou leuk vindt of niet. Als het een vage kennis betreft, is dat niet zo'n ramp; maar als iemand die je heel na staat, totaal anders reageert dan je hoopte, of iets doet waar je van schrikt, kan dat veel pijn doen.

Word niet verbitterd, maar accepteer dat ieder mens anders is, anders denkt, anders voelt.

Zolang deze wereld zal bestaan, zullen ook de mooiste relaties onvolkomen zijn. Soms moet je daar gewoon met een portie nuchterheid naar kijken.

En vergeet niet: Jezus stelt nooit teleur. Hij kent je, begrijpt je, als geen ander. Dat is geen dooddoener, maar dat geeft levensmoed!

*Maar toen zijn de goedheid en mensenliefde van God,
onze redder, openbaar geworden...*

Titus 3:4



7 JANUARI

Lezen: Lucas 12:22-30

Soms kun je je heel veel zorgen maken. Zorgen over je baan: ga je hem verliezen of niet? Of je hebt geen werk en het lukt maar niet met die sollicitaties. Zorgen over je relatie of juist zorgen omdat je maar geen partner kunt vinden. Zorgen over je kind of omdat die zwangerschap maar op zich laat wachten. En zo kun je nog wel even doorgaan, vul zelf maar in.

Bepaald geen kleine zorgen! Toch zegt de Bijbel: 'Maak je geen zorgen...'

Gemakkelijk gezegd? Nee, zeker niet! En toch is het waar: Hij zorgt voor je!

*Wie van jullie kan door zich zorgen te maken één el
aan zijn levensduur toevoegen?*

Lucas 12:25



8 JANUARI

Lezen: Lucas 11:5-8

Luisteren naar de ander, écht luisteren, dat is een kunst. Dikwijls ben je zo vol van je eigen gedachten, dat je wel de woorden hoort, maar niet de boodschap achter die woorden.

Neem tijd voor elkaar, voor je partner, vriend, vriendin, broer, zus of wie dan ook. Als iemand je aandacht vraagt voor een probleem, doe het dan niet te gemakkelijk af met de dooddoener: ach joh, daar moet je niet zo moeilijk over doen, dat heeft iedereen wel eens.

Omzien naar elkaar, dat is ook een opdracht van Jezus. En dat gaat niet alleen over een mooie gift voor een arm land, hoe belangrijk ook.

Kun jij luisteren?

*Wie zich bekommert om een vriend in nood
toont zijn eerbied voor de Ontzagwekkende.*

Job 6:14



9 JANUARI

Lezen: Lucas 12:6-7

Heb je enig idee hoe belangrijk jij bent voor God?

Ja, je leest het goed. Ik vraag niet hoe belangrijk God voor jou is, maar andersom: hoe belangrijk jij voor Hem bent.

Hij weet precies hoeveel haren je op je hoofd hebt! Nou, zegt dat niet genoeg? Hij heeft je immers zelf gemaakt, je betekent alles voor Hem.

Als je zelf kinderen hebt, ken je dat gevoel van intense liefde voor hen. God is jouw Vader, en zijn liefde is nog veel groter en volmaakter dan onze liefde ooit kan zijn. Laat dat eens goed tot je doordringen.

Zelfs de haren op jullie hoofd zijn alle geteld.

Lucas 12:7a