

Jason Evert en Chris Stefanick

Opvoeden zonder kleerscheuren

Hoe kun je met jongeren praten over zuiverheid

INHOUDSOPGAVE

Introductie	7
Strategieën om de strijd te winnen	17
1. Bid!	18
2. Begrijp hun motieven	30
3. Leer je tiener om “JA” te zeggen	42
4. Wees vooral een ouder en niet een maatje	48
5. Wees op je hoede met seksuele vorming	57
6. Leg de lat hoog en wees duidelijk	68
7. Bescherm je tiener tegen de media	79
8. Houd die afspraakjes zo lang mogelijk tegen	88
9. Voer “HET” gesprek (maar zorg dat het deel is van een levenslange reeks van gesprekken)	99
10. Leef kuisheid voor in het huwelijk	114
Conclusie	123
Bronnen	125

INTRODUCTIE

Een tiener in Florida verzond en ontving volgens *Associated press* in één maand in totaal 35.463 sms'jes.¹ Dat zijn er 1.182 per dag, bijna één per minuut. Voorheen ontving ze rond de dertigduizend sms'jes per maand, maar deze nieuwe piek was volgens haar te wijten aan een recent kamp waaraan ze had deelgenomen en vanwaar uit ze met de anderen in contact moest zien te blijven.

Hoe kan een ouder dit bijhouden? Je kunt je gemakkelijk overrompeld voelen door het snelle leven dat een tiener lijkt te leiden. Maar het bijhouden van zo'n honderd sms'jes per dag is nog de minste van onze zorgen.

Erger is de minimumleeftijd waarop een kind voor het eerst aan pornografie wordt blootgesteld: elf jaar.² Onder 15- tot 24-jarigen zullen negen miljoen ieder jaar een soa oplopen.³ De tiener van vandaag zal voor zijn negentiende aan meer dan driehonderd-duizend advertenties zijn blootgesteld.⁴ In San Diego stond, in de buurt van enkele basisscholen, een reclamebord voor een televisieprogramma. De tekst was simpel: "Have 'sex' with 'friends!'" Hoe kunnen ouders te midden van een dergelijke "oorlog tegen de onschuld" de mentale, geestelijke en lichamelijke gezondheid van hun kinderen waarborgen? De kans is groot dat je ouders je in jouw tienertijd nooit een overtuigende en gedetailleerde uitleg hebben gegeven over de kerkelijke kuisheidsleer. En daar sta je dan, nu zelf de ouder, en moet je je kind geven wat je zelf nooit ontvangen hebt. Juist in de tegenwoordige tijd, waarin zuiverheid

1 "35,000 Text Messages In A Month," The Associated Press (15 januari 2009).

2 Internet Pornography Statistics, Jerry Ropelato. <http://Internet-filter-review.toptenreviews.com/Internet-pornography-statistics>

3 Weinstock H, e.a., "Sexually Transmitted Diseases among American Youth: Incidence and Prevalence Estimates, 2000," *Perspectives on Sexual and Reproductive Health* 36:1 (2004): 6-10.

4 P. Zollo, *Getting Wiser to Teens: More Insights Into Marketing to Teenagers*. 3e ed. (Ithaca, N.Y.: New Strategist Publications, 2003).

moelijker is voor tieners dan ooit tevoren. Toen je zelf opgroeide werd mogelijk seksuele onthouding verwacht, “want anders...”. De tijden zijn echter veranderd en de huidige jeugd heeft veel meer motivatie nodig om hun zuiverheid te bewaren. Het kan zijn dat je je misschien hulpeloos voelt wanneer het erop aankomt een boodschap van zelfbeheersing en zuiverheid aan je tiener over te brengen, maar je hebt meer invloed dan je zou denken.

Ze luisteren

Als je lijkt op de meeste ouders van tieners, dan denk je waarschijnlijk dat je kinderen net zo “enthousiast” zullen zijn om hand in hand met je door het winkelcentrum te lopen of jouw favoriete liedje op Spotify te beluisteren, als om naar je advies over kuisheid te luisteren. Aan meer dan duizend tieners is gevraagd wie de grootste invloed heeft gehad bij het nemen van hun beslissingen rondom seksualiteit: vrienden, leeftijdsgenoten, seksuele vorming of misschien de media? Het meest voorkomende antwoord was: “Mijn ouders.” Wanneer echter aan de ouders werd gevraagd wat ze dachten dat hun kind zou hebben geantwoord, had minder dan 25% het goed.⁵ De Katholieke Kerk, en blijkbaar je eigen tieners, zien jou als de belangrijkste opvoeder van je kind als het om seksualiteit gaat.⁶ Noch de staat, noch de school, noch de kerk kan die verantwoordelijkheid overnemen. Het is niet alleen je recht en je plicht, je bent ook het meest geknipt voor de taak. Jij kent je kind beter dan wie ook. Je kent jouw kind waarschijnlijk zelfs beter dan het zichzelf kent. Je kent de goede en slechte kanten, de mate van volwassenheid (of het gebrek daaraan) en je kunt voorzien hoe hun seksuele gedrag van nu hun hele toekomstige leven zou kunnen bepalen. Dat inzicht ontbreekt bij henzelf meestal. Jij hebt de macht! Gebruik haar!

Wat staat op het spel?

Sommige volwassenen denken als volgt: “Ik heb niet gewacht tot het huwelijk en ik ben prima terechtgekomen. Kinderen zijn nu

⁵ Bill Albert, “With One Voice (lite): A 2009 Survey of Adults and Teens on Parental Influence, Abstinence, Contraception, and the Increase in the Teen Birth Rate,” The National Campaign to Prevent Teen and Unplanned Pregnancy, (Lente 2009).

⁶ De Pauselijke Raad voor het gezin, *De waarheid en de betekenis van de menselijke seksualiteit* (Boston: Pauline Books and Media, 1996), 41-47. Of: www.rkdocumenten.nl/

eenmaal kinderen en ze gaan het toch wel doen. Laten we maar realistisch zijn en zorgen dat ze het in ieder geval veilig doen." Wat interessant is, is dat ouders deze open houding meestal wel ten opzichte van hun zoons hebben, maar dat deze zelden ook voor hun dochters geldt. Nog even los van de dubbele moraal, zo'n opvatting is eerder naïef dan realistisch te noemen. Seksuele losbandigheid onder tieners kan enorme consequenties hebben, zelfs wanneer ze 'zo veilig mogelijk' beleefd wordt. Wat staat er op het spel?

- Het lichaam: Vooral vrouwen lopen het risico op ziektes. Een vrouw wordt gemakkelijker geïnfecteerd met soa's dan een man, omdat haar geslachtsorganen, haar hele reproductieve systeem, vatbaarder is voor infecties. Ook wordt een meisje eerder geïnfecteerd dan een vrouw doordat de baarmoederhals nog onvolgroeid is, en biologisch gezien vatbaarder voor een aantal soa's.⁷ Amerikaans onderzoek heeft uitgewezen dat 40% van de seksueel actieve meisjes tussen de veertien en de negentien jaar geïnfecteerd is met HPV (Humaan papillomavirus). Dit virus leidt soms, ondanks vaccinatie, tot baarmoederhalskanker.⁸ Als een gevolg van de soa-epidemie, hebben ziektes van het vrouwelijk reproductieve systeem bijgedragen aan talloze gevallen van onvruchtbaarheid. Ook jongens lopen in alarmerende aantallen soa's op en lijden soms levenslang onder de gevolgen.
- Het hart: Meisjes die seksueel actief zijn, zijn drie keer zo vaak depressief dan meisjes die zich van seks onthouden.⁹

7 R. Eng and W. T. Butler, *The Hidden Epidemic: Confronting Sexually Transmitted Diseases* (Washington, D.C.: National Academy Press, 1997), 71-73; "Pelvic Inflammatory Disease," Fact Sheet (CDC); A.B. Moscicki, et al., "Differences in Biologic Maturation, Sexual Behavior, and Sexually Transmitted Disease Between Adolescents with and without Cervical Intraepithelial Neoplasia," *Journal of Pediatrics* 115:3 (September 1989): 487-493; A.B. Moscicki, e.a., "The Significance of Squamous Metaplasia in the Development of Low Grade Squamous Intraepithelial Lesions in Young Women," *Cancer* 85:5 (1 maart 1999): 1139-1144; M.L. Shew, e.a., "Interval Between Menarche and First Sexual Intercourse, Related to Risk of Human Papillomavirus Infection," *Journal of Pediatrics* 125:4 (oktober 1994): 661-666; Vincent Lee, e.a., "Relationship of Cervical Ectopy to Chlamydia Infection in Young Women," *Journal of Family Planning and Reproductive Health Care* 32:2 (april 2006): 104-106

8 Eileen F. Dunne, e.a., "Prevalence of HPV Infection Among Females in the United States," *The Journal of the American Medical Association* 297:8 (28 februari 2007): 815-816.

9 Robert E. Rector, e.a., "Sexually Active Teenagers are More Likely to be Depressed and to Attempt Suicide," *The Heritage Foundation* (3 juni 2003).

Onderzoek laat zien dat zelfs als een meisje maar één keer met seks experimenteert, dit de kans vergroot dat zij zich depressief voelt.¹⁰ Het aantal zelfmoorden onder seksueel actieve meisjes (twaalf tot zestien jaar) is zes keer zo hoog als dat van meisjes die in onthouding leven.¹¹ Dit was reden voor een vooraanstaand tijdschrift voor preventieve geneeskunde om artsen aan te raden, meisjes die seksueel actief zijn, te screenen op depressie en hun voor te lichten over de geestelijke gezondheidsrisico's van hun gedrag.¹² Seksueel actieve jongens leiden ook onder de emotionele gevolgen. Vergeleken met tieners die zich onthouden zijn ze meer dan twee keer zo vaak depressief en komt er onder hen meer dan acht keer zo vaak zelfmoord voor.¹³

- De toekomst: Degenen die vóór het huwelijk seksueel actief zijn, hebben een significant verhoogd risico op echtscheiding. Onder de mannen die als 'maagd' trouwen is het scheidingspercentage 63% lager dan onder andere mannen. Bij vrouwen ligt het scheidingspercentage 76% lager.¹⁴ Er kunnen verschillende redenen zijn waarom 'maagden' een lager scheidingspercentage kennen. Volgens het tijdschrift *Adolescent and family health* is een van de redenen dat: "Zij die voor het huwelijk seks hebben, waarschijnlijk ook buitenechtelijke relaties hebben, wat bijdraagt aan een hoger scheidingspercentage."¹⁵ Naast de huwelijksproblemen die kunnen ontstaan, blijkt ook dat hoe jonger een meisje wanneer ze seksueel actief wordt, des te waarschijnlijker het is dat ze onder de armoedegrens leeft en relatiebreuken,

10 Hallfors, e.a., "Adolescent Depression and Suicide Risk: Association with Sex and Drug Behavior," *American Journal of Preventive Medicine* 27:3 (oktober 2004): 224-231; Martha W. Waller, e.a., "Gender Differences in Associations Between Depressive Symptoms and Patterns of Substance Use and Risky Sexual Behavior among a Nationally Representative Sample of U.S. Adolescents," *Archives of Women's Mental Health* 9:3 (mei 2006): 139-150.

11 D. P. Orr, M. Beiter, G. Ingersoll, "Premature Sexual Activity as an Indicator of Psychosocial Risk," *Pediatrics* 87:2 (februari 1991): 141-147.

12 Hallfors, e.a., "Which Comes First in Adolescence—Sex and Drugs or Depression?" *American Journal of Preventive Medicine* 29:3 (oktober 2005): 169.

13 Robert E. Rector, e.a., "Sexually Active Teenagers are More Likely to be Depressed and to Attempt Suicide," *The Heritage Foundation* (3 juni 2003).

14 Edward O. Laumann, e.a., *The Social Organization of Sexuality: Sexual Practices in the United States* (Chicago: University of Chicago Press, 1994), 503

15 R. Finger, e.a., "Association of Virginity at Age 18 with Educational, Economic, Social, and Health Outcomes in Middle Adulthood," *Adolescent & Family Health* 3:4 (2004): 169.

buitenechtelijke zwangerschappen en abortus zal meemaken.¹⁶

- Het verstand: Seksuele activiteit onder tieners is slecht voor de studieresultaten van zowel jongens als meisjes. Uit een studie onder veertienduizend Amerikaanse tieners bleek dat onder hen die op de middelbare school in seksuele onthouding leefden, 60% minder geschorst werd, 50% minder met school stopte, en bijna tweemaal zoveel het eindexamen haalden.¹⁷ Dit bleek niet het gevolg te zijn van het feit dat ze niet zwanger raakten of dat ze uit betere families kwamen. Nee, de tieners die in seksuele onthouding leefden, hadden minder last van afleiding en emotionele onrust. Ook konden ze zich beter beheersen en hadden meer doorzettingsvermogen en andere positieve eigenschappen. Simpel gezegd: schoolgaande seksueel actieve tieners hebben wel iets anders aan hun hoofd dan wiskunde. Volgens de onderzoekers: "Omdat ze op school succesvoller zijn, kunnen tieners die zich van seks onthouden een inkomen verwachten dat gemiddeld 16% hoger ligt dan dat van seksueel actieve tieners met dezelfde sociaaleconomische achtergrond."¹⁸
- De ziel: Belangrijker dan alle lichamelijke risico's, het hart en de portemonnee van een tiener, zijn de geestelijke gevolgen van de zonde. In 1917 verscheen de maagd Maria in Fatima, Portugal, en gaf aan drie jonge kinderen een aantal boodschappen. Bij een van deze verschijningen zei ze: "Er gaan meer mensen naar de hel door vleeselijke zonden dan om welke andere reden." Deze waarschuwing is niet nieuw. In de bijbel staat: "Maak uzelf niets wijs! Hoerenlopers, afgodendienaren, echtbrekers, schandknepen, knapenschenkers..., zij zullen geen deel hebben aan het koninkrijk Gods." (1 Kor 6,9b-10) Als we echt in onze kinderen geïnteresseerd zijn en we willen hun werkelijk de best mogelijke toekomst

16 Robert E. Rector, e.a., "The Harmful Effects of Early Sexual Activity and Multiple Sexual Partners Among Women: A Book of Charts," The Heritage Foundation (26 juni 2003).

17 Robert Rector and Kirk A. Johnson, "Teenage Sexual Abstinence and Academic Achievement," The Heritage Foundation, Conference Paper (27 oktober 2005).

18 Robert Rector and Kirk A. Johnson, "Teenage Sexual Abstinence and Academic Achievement," The Heritage Foundation, Conference Paper (27 oktober 2005).