

STA OP EN GA

A family consisting of a man, a woman, and a young girl are standing in the foreground, looking towards a man walking away from them on a dirt path. The man walking away is wearing a backpack and a cap. In the distance, a large wooden cross stands in a green field. The sky is filled with dramatic, dark clouds, and the sun is setting or rising, creating a bright glow behind the clouds. The overall mood is contemplative and spiritual.

handleiding

begeleiding voorbereiding op het
sacrament van het heilig Vormsel

Inhoud

De meeting	2
Wat willen we samen bereiken?	5
Legenda	6
Startbijeenkomst (kennismaking)	7
Meeting 1 Wat is een sacrament?	9
Meeting 2 Wie ben ik?	11
Meeting 3 God en ik	13
Meeting 4 De Uitnodiging	17
Meeting 5 De Vormselviering	21
Na het Vormsel	24

Wat willen we samen bereiken?

(Alle doelstellingen op een rij)

Algemeen

Aan het eind van dit project hebben de kinderen zich voorbereid op het ontvangen van het heilig sacrament van het Vormsel.

Wij hopen dat zij besluiten de gaven van de Heilige Geest in zichzelf te ontdekken en deze te gebruiken ten dienste van anderen in hun leven.

Wij willen met dit project jonge mensen ruimte en gelegenheid bieden om God te ontmoeten en te groeien in geloof, door kennis aan te reiken en ervaringsmomenten aan te bieden in geloofsgesprekken, gebed en viering.

Overzicht van doelen van de bijeenkomsten:

Meeting 1 Wat is een sacrament?

Vandaag gaan de vormelingen aan de hand van het werkboek en de door hen thuis gevonden antwoorden met elkaar onderzoeken wat een sacrament is en wat dit wezenlijk voor ons betekent.

Meeting 2 Wie ben ik?

Vandaag verdiepen de vormelingen zich in het wezen van de mens door zichzelf te onderzoeken op uiterlijk en innerlijk en leren de drie-deling lichaam, ziel en geest om het Woord van God beter te kunnen verstaan.

Meeting 3 God en ik

Vandaag gaan de vormelingen met elkaar in gesprek over de relatie die ieder heeft met God, doordat zij naar Zijn beeld geschapen zijn en met Hem verbonden zijn door het H. Doopsel. Als beeld van hun mens-zijn worden Adam en Eva aangehaald.

Meeting 4 De uitnodiging

Vandaag zijn de vormelingen met elkaar in gesprek over de wereld waarin goed en kwaad is. We spreken over het ingrijpen van God, die de mens, ook de vormeling, persoonlijk uitnodigt om medeschepper te zijn en hem/haar hiervoor de gaven van de Geest schenkt.

Meeting 5 De vormselviering

Vandaag krijgen de vormelingen door een 'experiment' een indruk van de werking van de Heilige Geest door de sacramenten en leren de belangrijkste rituelen waarmee zij het heilig sacrament van het Vormsel in de vormselviering in ontvangst mogen nemen. Ook worden zij vertrouwd gemaakt met de rituelen waarmee het sacrament van het Vormsel wordt gevierd.

Bijbels

We bevelen aan dat vormelingen oefenen met het lezen in de Bijbel zelf. Om verwarring te voorkomen adviseren wij de Willibrordusvertaling uit 1978. Wellicht kan de parochie hen een Bijbel NT schenken of lenen tijdens de voorbereidingen. Zie meeting 3

Startbijeenkomst

Doel: Vandaag maken de vormelingen kennis met de begeleider, ontvangen de werkboeken en maken afspraken voor de voortgang van de voorbereiding.

Beginsituatie: De vormelingen hebben weinig ervaring met het praten over geloof.
Laat hen wennen aan het 'klimaat'

Materiaal: Kaars, werkboeken, huiswerkschema, groot vel of whiteboard om een schets te kunnen maken.

Welkom:

Informeel met limonade en cake - kennis maken (nog geen gebed)

Kern:

Vraaggesprek over het vormsel. Weet je een beetje wat het is? Heb je er zin in?

Uitdelen werkmappen (met ze doorbladeren)

Uitleg werkwijze - Thuis maken, liefst met je ouders
- Op de meeting praten we samen over de bevindingen. Soms doen we een spel.
- Creativiteit voor viering (kan lokaal verschillen) gaat buiten de meetings om.

Achtergrondinformatie. Waar dit van toepassing is kan toelichting volgen over de afsluiting van de voorbereidingen met een bijzondere vormseldag, of na-vorming.
Sommige bisdommen organiseren jaarlijks een vormseldag. In Bisdom Den Bosch is dat de "POWER OF FIRE". Het is zeer aan te raden om daar gebruik van te maken: Het positieve samenzijn van duizend of meer jongeren rond Jezus Christus is een unieke geloofservaring!

Gelegenheid tot vragen stellen.

Afronding

Uitleg van de kaars en het gebed waarmee we elke meeting beginnen en eindigen om zichtbaar te maken dat Jezus in ons midden is.

Gebod:

Kruisteken: **In de Naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest. Amen.**

Vader God, dank U wel dat wij hier zo samen mochten zijn. We hebben de werkboeken gekregen, we hebben afspraken gemaakt, we hebben er echt zin in om ons goed voor te bereiden op het Vormsel. Wij vragen uw zegen voor deze tijd van voorbereiding. Help ons heel ons hart te openen voor u en voor elkaar, help ons tijd te vinden om ook echt na te denken over de dingen die we tegen komen. Zodat wij straks werkelijk de gaven in ontvangst kunnen nemen die U ons wilt geven in het heilig sacrament van het Vormsel. Dit vragen wij U door Jezus Uw zoon, onze Heer, die bij U leeft in eeuwigheid. Amen.

Kruisteken: **In de Naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest. Amen.**

Meeting 3 God en ik

Doel: Vandaag gaan de vormelingen met elkaar in gesprek over de relatie die ieder heeft met God, doordat zij naar Zijn beeld geschapen zijn en met Hem verbonden zijn door het H. Doopsel. Als beeld van hun mens-zijn worden Adam en Eva aangehaald.

Beginsituatie: Vormelingen hebben thuis meeting 3 voorbereid.

Materiaal: Projectmap, kleurpotloden, Bijbels. Eventueel dominospel.

Welkom

Hoe is het gegaan? (huiswerk en verwerking ...)

Kaars en gebed

Kruisteken: *In de Naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest. Amen.*

Goede Vader, vandaag willen wij heel bijzonder stil staan bij wie U bent en hoe U in ieder van ons aanwezig bent, maar ons helemaal vrij laat om U te volgen. Scherp onze oren en ons verstand, geef ons de moed om vragen te stellen. Zegen deze meeting en laat ons alles goed begrijpen. Amen.

Kruisteken: *In de Naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest. Amen.*

Inleiding:

22

Vandaag gaat het over iets heel bijzonders; dat God ook in ieder van ons aanwezig is": De adem van God. Samen nog eens Bijbelcitaat lezen. Zijn er vragen? Test met glas gedaan?



Achtergrondinformatie: *Jarenlang is in laboratoria geprobeerd om leven te scheppen uit dode materie (stof). Maar dat lukt niet. Soms leek een proef te lukken, maar dan bleek in het materiaal al voor de proef levend micro-organisme te hebben gezeten. Wat leven veroorzaakt is voor de wetenschap een raadsel. De Bijbel noemt de adem van God als oorzaak van leven. De ziel is wat doet leven: De "scintella animea", (levensvonk), de oorzaak, nog voor het DNA. Jouw ziel maakt dat jij leeft, Liefde kunt geven en kunt kiezen. Geen enkel ander schepsel kan dit! Zonder ziel geen leven. Denk aan de uitdrukking "zieleloos lichaam? Het is een geschenk van God en zal ook weer naar Hem terugkeren, om er al of niet eeuwig te verblijven ("1 Petrus 4:5 Maar zij zullen daarvan rekenschap moeten afleggen aan Hem die gereed staat levenden en doden te oordelen.")*

Neem eventueel heel kort de vraag "Waar zie jij God in mij?" Maar waak ervoor dat het niet té gezellig wordt: Het gaat hier om eigenschappen die mensen hebben boven alle andere schepselen! Dat zal straks duidelijk worden.

23

foto's bekijken en kort laten vertellen over hun Doopseldag en de tekens bespreken.



Achtergrondinformatie: 1. Zalf dringt door de huid en voedt >> Gods Geest komt binnen en voedt de ziel. 2. Kaars geeft licht en warmte>> Jezus is het Licht dat komt in de Duisternis, Het licht van verrijzenis. Zijn liefde brengt warmte. 3. Hand boven je hoofd>> God beschermt. De hand op iets leggen = in bezit nemen>>Jij bent Kind van God. Het leven in jou behoort Hem toe. 4. Water, bron van leven: Uit water ben je geboren(vruchtwater)>> Je wordt opnieuw geboren. Water scheidt kant en overkant. >> God schenkt Zijn Geest die jou helpt aan de overkant te komen; leven voor altijd.

Kern:

24

Wat is het belangrijkste van deze bladzijde, het belangrijkste van heel het project?

GOD IS EEN PERSOON ! Kleur deze zin met je marker!

Vragen over drie in één?

25

Speel het spel. Maak twee groepen of meer die elkaar bevragen om de beurt. Zijn er thuis vragen gemaakt? (bladzijde 26) Laat elk groepje van alle vragen er 5 uitkiezen. Die worden aan de andere groep gesteld. Zijn de vragen niet voorbereid, dan kun je daar 5 minuten voor geven.

Je kunt ook kiezen voor het dominospel. (los verkrijgbaar, 1 x gratis geleverd bij elke handleiding) Doel is om spelenderwijs (op een leuke manier) kennis te nemen van enkele gegevens over Jezus.

27

Hebben ze een Bijbel? Zijn er vragen over het gebruik ervan? Leg zo nodig uit hoe je zoekt in de Bijbel.

Achtergrondinformatie: De Bijbel is het meest verkochte boek van de wereld. Het is in meer dan 2000 talen vertaald. In één taal zijn er meerdere verschillende Bijbelvertalingen. De een probeert het Woord van God uit de Schrift nauwkeurig de Brontekst in de taal van het land weer te geven. De ander probeert het in begrijpelijke taal om te zetten. De Rooms-Katholieke Kerk in het Nederlands taalgebied gebruikt in haar vieringen de Willibrordusvertaling uit 1978.

Doe eventueel extra zoekoefeningen met echte Bijbels in de groep.
(Veel parochies hebben een kist met studiebijbels).

28

Praten over de stellingen onder. (De tekst is thuis gelezen, anders 2 minuten leespauze)

29

Neem de vragen door met ruimte voor gesprek.
Laat ze elkaars "slang" uitleggen.

30

Bespreek wat een biecht is.
De boeteviering is niet verplicht, wel zeer aan te bevelen binnen dit catechetisch proces.
We bieden vormelingen en de gezinnen een bijzondere geloofservaring aan.



Achtergrondinformatie:

Er gaat veel om in de harten van de vormelingen. Bedenk dat statistisch 3 van de 10 kinderen in Nederland ernstige zaken hebben gezien of de gevolgen ervan hebben meegemaakt (overlijden, echtscheiding, alcohol, seksueel misbruik, drugsverslaving, geweld etc...) Het kan heel heilzaam zijn wanneer zij hun hart kunnen luchten. Het is zeker heilzaam wanneer zij het sacrament van Boete en Verzoening ontvangen: De Heilige Geest neemt alle zonden (verwonding aan de ziel) weg, waardoor er genezing optreedt en zij weer in staat zijn vol van het leven te genieten! Men kan op verzoek dit sacrament van de priester in ontvangst nemen.

31 Pasen (verrijzenis)

Vertel samen wat er gebeurt met Jezus rond Pasen. Begin met de intocht in Jeruzalem.

We vertellen om de beurt: Je mag één tot maximaal twee zinnen zeggen, dan gaat de buurman verder enz. tot het verhaal rond is. Begin met "Lang geleden..." en eindig met: "Ook nu nog...."

OPTIE

Voor variatie kun je ook samen kijken naar de genoemde Youtubefilm (12 minuten). Het toont een kruisweg van Goede Vrijdag, maar vertrekt vanaf de schepping en eindigt de rode draad volgend bij de belofte en verrijzenis van ons lichaam.

Lees nog eens duidelijk de Bijbeltekst onderaan!

32 Is er tijd dan kun je naar elkaars voorstellingen van de hemel kijken en toelichting vragen.

33 Indien vormelingen ernaar vragen: De uitkomst van de rebus = DOE MET MIJ MEE

Afronding:

34 Wat is nu het Goede Nieuws van Pasen? (en waarom is dus Kerstmis een feest?)
Lees "Om te onthouden door", daar is het antwoord.

Huiswerk: Meeting 4 maken

Slotgebed:

Kruisteken: In de Naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

God, U bent Vader, Zoon en heilige Geest, zo hebben wij U leren kennen.

Dank u wel dat U ons geschapen heeft als vrije mensen.

En dat U uit liefde altijd achter ons blijft staan, verbonden door het Doopsel.

Wij danken U voor Uw liefde die gaat tot over de dood heen.

Wijs ons niet af, Heer, wanneer we soms twijfelen,

maar vergeef ons en versterk ons vertrouwen.

Schenk vrede en de moed om Uw weg te durven gaan.

Dit vragen wij met het gebed dat Jezus ons gegeven heeft:

Onze Vader.....

Kruisteken: In de Naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

Meeting 4 De uitnodiging

- Doel:** Vandaag zijn de vormelingen met elkaar in gesprek over de wereld waarin goed en kwaad is en het ingrijpen van God, die de mens (ook de vormeling) persoonlijk uitnodigt om “medeschepper” te zijn, waarvoor Hij de Gaven van Zijn Geest schenkt.
- Beginsituatie:** Vormelingen hebben thuis meeting 4 voorbereid. Ze hebben diverse resultaten van internet gehaald.
- Materiaal:** Pritt-plakstiften. Schaar, Groot zwart vel en groot wit vel, grote kleurstiften/vetkrijt, rode streken (Laat vormelingen ze eventueel zelf meenemen)

Welkom (hoe is het gegaan?)

Kaars en gebed

Kruisteken: In de Naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

Goede God, wij kijken vandaag naar de wereld waarin wij leven. Er gebeuren veel goede en ook slechte dingen. Gelukkig is er veel blijdschap, maar dit geldt niet overal en niet voor iedereen. Wij willen samen onderzoeken hoe U hier tegenover staat, wat U, almachtige Vader, hieraan doet en wat U graag ziet dat wij zouden kunnen doen. Laat ons begrijpen, Heer, waartoe U ons uitnodigt. Daarvoor vragen wij uw zegen. Door Jezus Christus, Uw Zoon, onze Heer. Amen.

Kruisteken: In de Naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

36

Inleiding:

Gesprekje. Hoe gaat het? Goed of slecht? Bespreek de definities in de tekst, is het begrepen?

Laat de vormelingen de knipsels pakken die ze verzameld hebben. Leg een wit en een zwart vel op de tafel. Laat ze vertellen wat op hun knipsel staat en vervolgens motiveren op welk vel het hoort (goed=wit, kwaad/slecht=zwart).

Selecteren: De kinderen leggen op elk vel 6-10 beste voorbeelden van wat ze verzameld hebben. Zorg dat er schrijfruimte overblijft tussen de knipsels. Want later schrijven we er iets bij. Plak alles vast zodra de keuze definitief is.



Wat vond je moeilijker om te vinden; voorbeelden van goed of kwaad?

Wat zegt dat over de wereld denk je?

Kijk eens naar het zwarte veld. Wat vind je ervan; hoe kan zo iets gebeuren?

Achtergrondinfo: Jezus geeft het kwaad ook namen als “Satan” (= Hebreeuws voor “verleider”) of “de vijand” (die in de nacht onkruid zaait, Mt 13,25)

kern:

37

Vind je het eerlijk dat mensen soms God de schuld geven als het mis gaat?

Geef ruimte aan gesprek als de meningen verschillen.

Corrigeer wat bij God hoort: Blijheid, warmte, vriendschap, trouw, geboorte, genezing, vrede, geluk, altijd, begin, einde, raadgeven, uitnodigen, redder, trooster, geneeskraft, helper.



Achtergrondinformatie: God straft niet! De Bijbel spreekt wel over “scheiden van schapen en bokken” en “onkruid dat in het vuur verbrandt wordt”, maar dit wijst naar het einde der tijden “Het laatste oordeel”. Wij ervaren nu de levende God in ons persoonlijke leven. Jezus straft niet maar is verdrietig of verheugd over ons handelen. Zoals God bij de schepping “ziet dat het goed is” noemt Hij in de Bijbel ook wat Hij ziet dat niet goed is. Hij gebiedt niet, maar laat de mens vrij in zijn keuze en nodigt hem uit het goede te doen.