



GEBEDSKUBUS

Knip de kubus, vouw de randjes om en plak ze vast om hem in elkaar te zetten. nu kun je iedere dag samen bidden.

MORGENGEBED

Goede God, dank u voor deze nieuwe dag.
Help ons er een mooie dag van te maken door ons in te zetten thuis en op school.
Zegen alle mensen waar ik van houd.



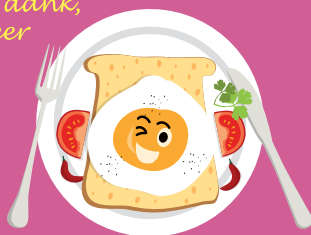
ONZE VADER

Onze Vader, die in de hemel zijt, uw naam worde geheiligd, uw rijk kome, uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel. Geef ons heden ons dagelijks brood en vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren, en breng ons niet in beproeving maar verlos ons van het kwade. Amen.



GEBED BIJ HET ETEN

Lieve Heer, Voor wat u ons hebt gegeven om te groeien en te leven, voor ons eten en nog meer, zeggen wij veel dank, o Heer



WEES GEGROET

Wees gegroet, Maria, vol van genade. De Heer is met u. Gij zijt de gezegende onder de vrouwen en de gezegende is Jezus de vrucht van uw schoot. Heilige Maria, Moeder van God, Bid voor ons, zondaars, nu en in het uur van onze dood. Amen.



HET KRUISTEKEN

in de naam van de Vader,
+ voorhoofd aanraken
en de Zoon
+ buik aanraken
en de Heilige Geest.
+ linkerschouder aanraken
Amen
+ rechterschouder aanraken



AVONDGEBED

Lieve God, De dag is weer voorbij. Ik ga nu lekker slapen. Ik dank u voor alles wat fijn is geweest vandaag. Soms ben ik zelf niet lief geweest. Daar heb ik spijt van. Help mij om morgen weer op te staan. Amen.

